



MenschenTrainerPLUS - Es gibt EINE Lösung für ALLES.

Viele Führungskräfte und Menschen im Alltag erleben es: Personalmangel, ständige Überlastung, innere Erschöpfung, Zeitnot, Orientierungslosigkeit.

Genau hier setzt MenschenTrainerPLUS an. In Einzelbegleitung oder in kleinen Gruppen helfen wir, neue Perspektiven zu entdecken und wieder in die eigene Kraft zu finden.

Das Besondere: Unsere Unterstützung ist kostenlos (Pro bono) und basiert auf einem tiefen Vertrauen in eine höhere Führung — ohne diese gleich zu thematisieren. In persönlichen Gesprächen, Reflexionen und individuellen Settings zeigen sich oft Lösungen, die über rein menschliches Denken hinausgehen.

Unser Ziel: Brücken bauen. Zwischen Belastung und neuer Leichtigkeit. Zwischen innerer Leere und echtem Sinn. Zwischen täglichem Tun und echter Berufung.

Weitere Informationen unter
www.menschentrainerplus.org

Wohnraum für Menschen in Not - Es gibt EINE Lösung für ALLES.

Manchmal braucht es einen sicheren Ort, um zur Ruhe zu kommen, Abstand zu gewinnen und neue Perspektiven zu finden.

In Langenthal bieten wir kostenlos zwei möblierte Zimmer mit Bad und Küche an — für Menschen in akuten Belastungssituationen: toxische Beziehungen, Lebenskrisen, Trennungen oder andere Notlagen.

Hier kannst du für ein paar Tage oder Wochen durchatmen, neue Klarheit gewinnen und auf Wunsch in Begleitung mit uns sprechen.

Unser Ziel: einen geschützten Raum schaffen, wo Heilung und Orientierung möglich werden.

Das Angebot ist offen für alle und kostenlos.

Weitere Informationen unter
www.brueckenbauen.org

Unsere Angebote sind für alle kostenlos und werden ausschliesslich durch freiwillige Spenden ermöglicht.

Wenn du unsere Arbeit unterstützen möchtest:

PC 15-211239-0 | IBAN CH46 0900 0000 1521 1239 0

Herzlichen Dank für jede Form der Unterstützung.